

# ヤクルト出前授業のご案内

こども園・幼稚園・保育園（3～5歳）向け

絶好腸～

## パート1 講話「おなかげんき」

ヤクルトのおなかキャラクター「おなかくん」を使って、手洗い、食事の大切さを分かりやすくお話しします。

## パート2 講話「はみがきまんとおなかくん」

虫歯にならないようちゃんと歯磨きをしましょうというお話におかなのお話をプラス。

## パート3 講話「ごあいさつできるかなとおなかくん」

元気な声で挨拶しましょうというお話におなかのお話をプラス。

「おなか体操」

## 小学生向け

### 低学年 講話「おなかの健康とよいうち」

ヤクルトの自己紹介、朝ご飯の大切さ、おなかの仕組み、小腸の長さや腸内細菌について。また好き嫌いによる良いうちと悪いうちなど。

### 高学年 講話「元気でつよい身体をつくらう」

バランスよくいろいろな食べて栄養をとることの大切さを、赤・黄・緑の仲間に分けてお伝えします。

## アニメ上映「おなか大冒険」

主人公の少年が小さくなっておなかの中の大冒険。乳酸菌シロタ株マンと共に悪玉菌を退治する。好き嫌いを無くそうというお話。

※〇×クイズへの変更も可能です

上記の項目から講話を一つお選びください。（講話は必須）時間は講話とアニメ上映で45分程度です。学年単位、クラス単位などご要望に応じます。

平日・月～金の10時から15時までで可能。講師に急病が発生した場合は中止となります。

ご参加の皆さまにヤクルトをプレゼント！

乳、大豆、乳酸菌アレルギーのお子様には他の飲料をご用意します。

お申し込み・お問い合わせ

奈良ヤクルト販売（株）広報室

0120-62-8960

受付時間：9:00～17:00

土日祝・年末年始を除く