

生徒さま向け

ヤクルト出前授業のご案内

費用
無料

奈良ヤクルトでは現在、健康応援企業として、幼稚園、小・中学校、学童学級などで出前授業を実施いたしております。当社スタッフが健康に関わるいろいろな情報を提供し、皆さまのお役に立てばと考えております。参加人数は5人以上で可能。おなかのしくみについてのお話や、アニメ上映、〇×クイズをしたりなど、楽しい教室です。奈良県下ならどこでも行かせていただきますので是非申し付けください。内容は次のとおりです。

幼稚園・保育所（3～5歳）向け

パート

1 講話「おなかげんき」

ヤクルトのおなかキャラクター「おなかくん」を使って、手洗い、うがい、食事の大切さを解りやすくお話し。

パート

2 講話「はみがきまんとおなかくん」

虫歯にならないよう、ちゃんと歯磨きをしましょうというお話におなかのお話をプラス。

パート

3 講話「ごあいさつできるかなとおなかくん」

元気な声であいさつしましょうというお話におなかの話をプラス。



「おなか体操」 絶好腸～



ご希望で！
「ヤクルトマンと記念撮影」
(完全予約制、10～3月のみ)

小学生向け

腸なが～い！



低学年

講話「おなかの健康と元気うんち」

ヤクルトの自己紹介、朝ご飯の大切さ、おなかのしくみ、小腸の長さや腸内細菌について、また好き嫌いによる良いうんちと悪いうんちなど。

高学年

講話「元気でつよい身体をつくろう」

しっかり食べて栄養をとることの大切さを、赤・黄・緑のなかまに分けてお伝えします。

幼稚園・保育所、小学生向けはさらに！

アニメ上映「おなか大冒険」



主人公の少年が小さくなっておなかの中を冒険。乳酸菌 シロタ株マンと共に悪い菌を退治する。好き嫌いをなくそうというお話。

※〇×クイズへの変更も可能です

中学生向け

講話「おなかの健康と食事の大切さ」

消化管の働きを復習しながら、具体例での食事の大切さを学び、食材を選ぶ大切さを学ぶ。規則正しい食生活と腸内細菌の良い働きなど。



- 上記の項目から講話を一つお選びください。（講話は必須）時間は講話とアニメ上映で45分程度です。
- 学年単位、クラス単位などご要望に応じます。
- 平日・月～金の2時間目から6時間目までで可能。

ご参加の皆さんにヤクルトをプレゼント！
乳アレルギーのお子さんには、
他の飲料をご用意します。

お申し込み・お問い合わせ

奈良ヤクルト販売（株）

PR推進室

直通番号：080-7560-2724(出前授業担当)

0120-62-8960

(受付時間：9:00～17:00、土日祝日・年末年始を除く)

先生方・保護者さま向け

ヤクルト健康教室のご案内

奈良ヤクルトでは現在、健康応援企業として各地で健康セミナーを実施しております。弊社の**管理栄養士**または**健康管理士**を講師派遣致します。健康に関わるいろいろな情報を提供し、皆さまのお役に立てればと考えております。参加人数は**5人以上で可能**。ヤクルト商品の試飲や、○×クイズなど、楽しい教室です。現在、地域の**学校保健委員会**、**家庭教育学級**、などご利用いただいております。奈良県下ならどこでも行かせていただきますので是非お申し付けください。**（費用無料）**



管理栄養士による食育講座 職員研修にて



幼児の食事講座

	項目	内容
1	講話「子どもの成長」	成長期に必要な栄養、好き嫌い対策、食材に親しむ事など食事の大切さのお話です。50分
2	講話「子どもの健康」	幼児～小学生のお子さまの健康のために必要なことを食事面からお話させていただきます。50分
3	講話「小学生の便秘予防」	小学生のお子さまがいらっしゃるお母さまの立場から子どもの便秘解消のためにできることを考えていきます。50分
4	講話「大人の便秘解消法」	便秘のツボ、マッサージ、便器の座り方、水分と食物繊維と乳酸菌についてのお話です。45分
5	講話「免疫力アップ」	がん予防、免疫アップの方法 指ツボ、笑い、体温上昇、乳製品の摂取など紹介。60分

項目1～5の中から講話を一つ選んでいただきます。時間は1時間ぐらいです。
平日・月～金まで10時～15時の間で実施可能

※2019年4月より、土曜日は開催できなくなりました。悪しからずご了承ください。

お申し込み・お問い合わせは

奈良ヤクルト販売株式会社 ☎ 0120 (62) 8960

担当 谷口 樋口 藪 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日除く)

